**ELIANA LIOTTA – BIO**

**ELIANA LIOTTA** è una giornalista, scrittrice e divulgatrice scientifica italiana, nata il 13 febbraio 1968 a Siracusa. Con una formazione in filosofia e musica, ha conseguito il diploma in pianoforte al Conservatorio Vincenzo Bellini di Palermo. Dopo aver vinto un concorso per giovani giornalisti, ha iniziato la sua carriera al Giornale di Sicilia, proseguendo poi con collaborazioni per testate come Il Giorno, Libero, Tg4 e Class. In RCS è stata vicedirettore del settimanale Oggi e direttrice del mensile OK Salute e Benessere fino al 2014. Attualmente, scrive per i settimanali del Corriere della Sera, Io Donna e Corriere Salute, e dirige la collana editoriale "Scienze per la vita" per la casa editrice Sonzogno.

Eliana Liotta è autrice di numerosi saggi che integrano scienza, salute, alimentazione e sostenibilità. Tra i suoi lavori più noti:

* La Dieta Smartfood (Rizzoli, 2016): Primo libro europeo su un regime alimentare approvato da un centro clinico di ricerca, lo IEO di Milano. È stato tradotto in oltre 20 Paesi.
* Le Ricette Smartfood (Rizzoli, 2016): Complemento pratico al precedente, con ricette basate sulla nutrigenomica.
* Il bene delle donne (Rizzoli, 2017): Scritto con Paolo Veronesi, affronta la salute femminile attraverso una prospettiva scientifica e narrativa.
* L’età non è uguale per tutti (La Nave di Teseo, 2018): Esplora come rallentare l'invecchiamento attraverso stili di vita e alimentazione.
* Prove di felicità (La Nave di Teseo, 2019): Offre 25 strategie scientifiche per migliorare il benessere personale.
* La rivolta della natura (La Nave di Teseo, 2020): In collaborazione con il virologo Massimo Clementi, analizza il legame tra attività umane e pandemie.
* Il cibo che ci salverà (La Nave di Teseo, 2021): Discute l'impatto delle scelte alimentari sulla salute del pianeta e dell'individuo.
* La vita non è una corsa (La Nave di Teseo, 2024): Esamina l'importanza delle pause e del rallentare nella vita quotidiana per migliorare salute e benessere.

Eliana Liotta ha ricevuto numerosi premi per il suo lavoro giornalistico e divulgativo, tra cui:

Premio Giornalismo in rosa (2010)

Premio Cicerone (2014)

Premiolino (2017)

I Pomeriggi Musicali - Teatro Dal Verme

Bologna Award per la comunicazione della sostenibilità ambientale (2019)

Premio Montale Fuori di casa per la saggistica (2020)

Premio Vivere a spreco zero (2020) per "La rivolta della natura"

Libreria Universitaria

Premio Giuditta (2020) per "Prove di felicità" .